

Listerin ja DentOral võrdlustest

Uuringu käigus vaadeldakse hambakaariese tekke seisukohalt kolme olulist aspekti:

- Hambakatt
- Streptococcus mutans
- Lactobacillus tase süljes

Uuringu teostajad: Eve Väljas, Sigrid Tuisk
Juhendaja: Jana Olak, Tartu Ülikool



Listerine

- Toimeained 3 eeterlikku õli: fenool, eukalüptool ja mentool
Sisaldab etanooli ja metüülsalitsülaati.
- Takistab Gram+ bakterite agregatsiooni
- Aeglustab bakterite paljunemist
- Eemaldab Gram- bakterite endotoksiine
- Aeglustab katu moodustumist, vähendab katu hulka ja patogeensust

Dentoral

- Toimeained:
 - polüheksaniid – antimikroobne toime
 - pindaktiivsed tensiidid – lõhustavad hambakattu
- Eemaldab hammaste pinnalt ja limaskestalt biofilmi
- Ei pigmenteereri hambaid
- Alkoholi- ja suhkruvaba

Streptococcus mutans

- Kõige kariogeensem mikroorganism hamba biofilmis.
- On võimeline toidu süsivesikutest sünteesima ekstratsellulaarseid polüsahhariide
- Muudab hamba biofilmi poorsust
- Emaili demineralisatsioon

Lactobacillus

- Glükoos > laktaat / suhkur > piimhape
- Hape lahustab karboniseeritud hüdrosüapatiiti.
- Koloniseerivad keeleselja tagaosas,
- On võimelised kinnituma dentiinile ja bakteritele
- Kaariese progressioon

Uuritavad

- 20 vabatahtlikku uuritavat vanuses 20-30 (8 meest, 12 naist)
- 10 kasutas Dentoral suuvett
- 10 kasutas Listerine suuvett

Streptococcus mutans hulk suuõõnes

- SM indeksi keskmine väärtus langes Dentorali kasutamisega 0,9 ühikut. ($p=0,04$ -statistiliselt oluline seos)
- SM indeksi keskmine väärtus langes Listerine'i kasutamisega 0,3 ühikut. ($p=0,3$ - ei saa tõestada erinevuse olemasolu)



Lactobacillus bakterite hulk suuõõnes

- LB indeks vähenes Dentorali kasutamisega 0,6 ühikut.
- Listerine grupis jäi keskmine LB indeksi väärtus suuõõnes samaks.



Kokkuvõte

- **Hambakatu** moodustumisele kumbki suuloputusvedelik inhibeerivat mõju ei avaldanud.
- **Dentoral** tõestas oma efektiivsust *Streptococcus mutans* ja *Lactobacillus* bakterite taseme pärssimises
- **Listerine** puhul oli märgata pärssivat tendentsi, kuid statistiliselt olulist seost ei ilmnenud

Eve Väljas, Sigrid Tuisk
Juhendaja: Jana Olak, Tartu Ülikool.